



MAGYAR ÉLETMÓD ORVOSTANI TÁRSASÁG II. KONGRESSZUSA

A Kongresszus programja

tól	ig	PÉNTEK - 2020. febr. 14.			
8:00		Regisztráció			
9:00					
9:00			Megnyitó		prof. dr. Horváth Ildikó - egészségügyért felelős államtitkár
9:30			Megnyitó		dr. Babai László, ÉMOT elnök
				KARDIOVASZKULÁRIS BETEGSÉGEK	ÜLÉSELNÖK: dr. Barna István
9:30	9:45	3 db 12+3 perces referátum 2 db 8+2 perces előadás	1. előadás	dr. Harangi Mariann	Az omega-3-zsírsavak szerepe a lipidcsökkentő kezelésben
9:45	10:00		2. előadás	dr. Kiss Attila	Az életmódterápia szerepe a rettegett érrendszeri katasztrófák megelőzésében
10:00	10:15		3. előadás	dr. Sztancsik Ilona	Tényleg segít az életmód váltás? – esetismertetés
10:15	10:25		4. előadás	Varga Dóra	Táplálkozásterápia szerepe a kardiovaszkuláris betegségekben
10:25	10:35		5. előadás	Máthéné Köteles Éva	Kardiovaszkuláris megbetegedések mozgásterápiája
10:35		Szünet 15'			
10:50					PRAXISKÖZÖSSÉG
10:50	11:10	1 db 15+5 perces előadás 2 db 12+3 perces referátum 5 db 8+2 perces előadás	1. előadás	dr. Dózsa Katalin	Összefoglalás az alapellátás fejlesztés eddigi eredményeiről
11:10	11:25		2. előadás	dr. Szabó János	Praxisközösségi tapasztalatok a háziorvos szemszögéből
11:25	11:40		3. előadás	Újváriné dr. Siket Adrienn	Az APN nővér szerepe a praxisközösségi munkában
11:40	11:50		4. előadás	Henter Izabella	A dietetikus szerepe és lehetőségei az alapellátásban
11:50	12:00		5. előadás	dr. Veres-Balajti Ilona	A gyógytornász szerepe és lehetőségei az alapellátásban
12:00	12:10		6. előadás	Szabó Edit	A népegészségügyi szakember, mint a praxisközösség mozgatórugója
12:10	12:20		7. előadás	Kis Nóra	Egészségpszichológiai ellátás fontossága az alapellátás szintjén
12:20	12:30		8. előadás	Erdélyi Alíz	Dietetikai tevékenység a praxisközösségben
12:30		Ebédszünet 60'			
13:30					ÉLETMÓD ORVOSLÁS A GYAKORLATBAN
13:30	13:40	6 db 8+2 perces előadás	1. előadás	Bánfai–Csonka Henrietta	Egészségértés fejlesztésének lehetőségei az egészségügyi alapellátásban
13:40	13:50		2. előadás	dr. Pócs Dávid	A „motivációs interjú” módszereit alkalmazó internetes dohányzás leszokást támogató program
13:50	14:00		3. előadás	van der Meer Borbála	Egészségnevelés és bekerüléstámogatás a Semmelweis Egyetemen



MAGYAR ÉLETMÓD ORVOSTANI TÁRSASÁG

II. KONGRESSZUSA

14:00	14:10		4. előadás	dr. Lichthammer Adrienn	Idősoktatás, mint a prevenció egyik hatásos eszköze
14:10	14:20		5. előadás	Major Dávid	Interaktív attitűdformálás az iskolai egészségfejlesztésben
14:20	14:30		6. előadás	Fodor Boglárka	Mentális egészségfejlesztés a Hódmezővásárhelyi Járásban
14:30	14:50	Szünet 20'		ÉLETMÓD ORVOSLÁS REGGELTŐL ESTIG	ÜLÉSELNÖK: dr. Vernes Réka, prof. dr. Apor Péter
14:50	15:05	3 db 12+3 perces referátum 3 db 8+2 perces előadás	1. előadás	dr. Vernes Réka	Magasvérnyomásbetegség életmódterápiája - hogyan, mikor, meddig
15:05	15:20		2. előadás	dr. Benczúr Béla	Az egészséges életmód évtizedekkel késleltetheti a kardiovaszkuláris betegségek kialakulását
15:20	15:35		3. előadás	dr. Margitai Barnabás	Magas vérnyomással élő betegek távfelügyelete a XI. kerületben
15:35	15:45		4. előadás	dr. Csajbók Éva	Az egészségmagatartás pozitív irányú változásának elősegítése a Testsúlykontroll Program keretein belül
15:45	15:55		5. előadás	dr. Huszák László	Oktatásfejlesztés az orvosképzésben az egészségnevelés és az életmód változtatás klinikai alkalmazásáért
15:55	16:05		6. előadás	dr. Margitai Barnabás	Egészségfejlesztő Irodá(n)k működése
16:05	16:20	Szünet 15'		BETEGSZERVEZETEK	ÜLÉSELNÖK: dr. Babai László
16:20	16:30	5 db 8+2 perces előadás	1. előadás	Lánchídi Anett	Mályvavirág
16:30	16:40		2. előadás	Dávid Zsuzsanna	Sportos Cukorbetegség Egyesülete
16:40	16:50		3. előadás	Zalatnay Klára	Osteoporosis Betegek Magyarországi Egyesülete
16:50	17:00		4. előadás	Kalotay Gábor	Gyógyulj Velünk Egyesület
17:00	17:10		5. előadás	Vajtó-Tilhof Ingrid	Magyar Szervátültetettek Szövetsége
17:10	17:30	Szünet 20'			
17:30	18:30	Gyakorlati táplálkozástérapiás workshop - "készítsd el beteged vacsoráját"		Varga Dóra	
				Fülöp Lili	
				Szabó Lucia	
				Sarnyai Tünde	
				Csikai Klaudia	



MAGYAR ÉLETMÓD ORVOSTANI TÁRSASÁG

II. KONGRESSZUSA

tól	ig	SZOMBAT - 2020. febr. 15.			
8:00	9:00	KÖZGYŰLÉS	Közben: regisztráció		
9:00	9:45	Gyakorlati mozgásterápiás workshop – felmérés bemutatása		Tapodi Krisztián Dvorák Márton	
9:45	10:00	Szünet 15'		DIABETES MELLITUS, METABOLIKUS SZINDRÓMA	ÜLÉSELNÖK: prof. dr. Barkai László, dr. Tabák Ádám
10:00	10:20	1 db 15+5 perces előadás 1 db 12+3 perces referátum 5 db 8+2 perces előadás	1. előadás	prof. dr. Barkai László	Az 1-es típusú diabetes nem gyógyszeres terápiája
10:20	10:35		2. előadás	dr. Tabák Ádám	A 2. típusú diabetes nem gyógyszeres terápiája
10:35	10:45		3. előadás	Csengeri Lilla	Cukorbetegség a dietetikus szemével
10:45	10:55		4. előadás	Dvorák Márton	Cukorbeteg mozgásterápiája
10:55	11:05		5. előadás	Dávid Zsuzsanna	A 2-es típusú cukorbeteg mozgásprogramjának lélektana, ahogy én tapasztaltam
11:05	11:15		6. előadás	dr. Ábrahám Erzsébet Judit	Három hónapos telemonitorozott tréning hatása metabolikus szindrómás személyek fiziológiai paramétereire
11:15	11:25		7. előadás	dr. Kósa István	Különböző tréning monitorozási rendszerek használatát elfogadó metabolikus szindrómás személyek karakterisztikája
11:25	11:40	Szünet 15'		DAGANATOS MEGBETEGEDÉSEK	ÜLÉSELNÖK: dr. Lövey József, dr. Kovács Péter
11:40	11:53	2 db 12+3 perces referátum 3 db 10+2 perces előadás összefoglaló	1. előadás	dr. Lövey József	Magyarországi daganatos betegségek epidemiológiája és az onkológiai ellátó struktúra
11:53	12:10		2. előadás	dr. Kovács Péter	Az onkopszichológiai ellátás
12:10	12:25		3. előadás	prof. dr. Máthé Zoltán	Életmódterápia szerepe a májdaganatok kezelésében
12:25	12:37		4. előadás	Kapitány Zsuzsanna	A fizikai aktivitás és az integratív fizioterápia szerepe a daganatos betegségek kezelésében és rehabilitációjában
12:37	12:50		5. előadás	Répási Eszter	Táplálásterápia daganatos betegségekben
12:50	13:05		Diszkusszió	dr. Lövey József	
13:05	14:00	Ebédészünet 55'		OKTATÁS - KÉPZÉS	ÜLÉSELNÖK: dr. Babai László
14:00	14:20	2 db 15+5 perces előadás	1. előadás	dr. Paulik Edit	Az életmód orvoslás elmélete és gyakorlata – európai kitekintés
14:20	14:40		2. előadás	Ioan Hanes	ELMO - Lifestyle Medicine Certificate



MAGYAR ÉLETMÓD ORVOSTANI TÁRSASÁG II. KONGRESSZUSA

14:40	14:55	2 db 12+3 perces referátum	3. előadás	prof. dr. Lázár Imre	Életmód orvoslás kurzus a Semmelweis Egyetemen
14:55	15:10		4. előadás	dr. Zopcsák László	Az életmód orvoslás érvényesülésének lehetőségei a preventív fitnesz edzésben
15:10	15:30	Szünet 20'			
				E-POSZTER	ÜLÉSELNÖK: dr. Paulik Edit, dr. Szabó Andrea
15:30	15:35	16 db 3+2 perces e-poszter	1. előadás	dr. Juhász Marcell	Videojáték – energiaital – lustaság; kéz a kézben?
15:35	15:40		2. előadás	dr. Fekete Mónika	Omega-3 zsírsavak szerepe a táplálásterápiában, COPD-s betegek halfogyasztásának és omega-3 zsírsavbevitelének felmérése
15:40	15:45		3. előadás	Budai Bettina Csilla	Cukortartalmú italok fogyasztási gyakorisága egyetemisták körében
15:45	15:50		4. előadás	Lázár Tímea	A szexuális egészség vizsgálata a paraffliás zavarok tükrében, illetve az életmód változtatás lehetőségei
15:50	15:55		5. előadás	Havelda Luca	A probiotikumokkal kapcsolatos ismeretek és használati szokások felmérése a magyar felnőtt lakosság körében
15:55	16:00		6. előadás	Berki Krisztina	Korai fejlesztés megvalósítása a 0-3 éves korosztály körében az alapellátás keretein belül
16:00	16:05		7. előadás	dr. Fehér Ágnes	A lakosság és az orvostanhallgatók ételmiszer-biztonsági ismeretei az otthoni ételkészítéssel kapcsolatban
16:05	16:10		8. előadás	dr. Iller Barbara	Diabetes mellitus életmódtérapiája
16:10	16:15		9. előadás	Varga Luca	A humán papillomavírussal valamint a HPV vakcinával kapcsolatos ismeretek felmérése a Semmelweis Egyetemen
16:15	16:20		10. előadás	Erdős Csaba	Női szexuális zavar – Zavar? A női szexuális zavarok szociodemográfiai mintázatának aspektusai egy keresztmetszeti vizsgálat tükrében
16:20	16:25		11. előadás	dr. Nieszner Éva	Az életmódunk záloga a túlélésnek
16:25	16:30		12. előadás	Szakács Ibolya	Lelki Egészségközpont létrehozásának tapasztalatai a Parádfürdői Egészségfejlesztési Irodában
16:30	16:35		13. előadás	dr. Rucska Andrea	Hátrányos helyzetű térség tinédzserjeinek mentális egészségi állapota
16:35	16:40		14. előadás	dr. Tózsér Berta Mária	A közösségi média lehetséges szerepe az életmódorvoslásban
16:40	16:45		15. előadás	Zemplényi Zsófia Mária	Bepillantás a felnövekvő orvosgeneráció életmódjába
16:45	16:50		16. előadás	dr. Polanek Evelin	Anyai/újszülöttkori D-vitamin státusz és befolyásoló tényezői
16:50	17:00	Zárszó		dr. Babai László	