







# EMOT

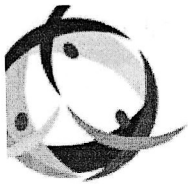
MAGYAR FÉLETMÓD  
ORVOSTANI TÁRSASÁG

 [www.emot.hu](http://www.emot.hu)  [info@emot.hu](mailto:info@emot.hu)  +36 30 141 4228  1015 Budapest, Östöm utca 31.

ELNÖK: Dr. Babai László ELNÖKSÉGI TAGOK: Prof. Dr. Paulik Edit | Dr. Veres-Balajti Ilona | Varga Dóra | Dr. Margitai Barnabás

**Ajánlattételi Felhívás**

**Mozgás Receptre Sajtó**



## 1. Ajánlatkérés tárgya

Az ÉMOT (Magyar Életmód Orvostani Társaság) (továbbiakban: „Ajánlatkérő” vagy „ÉMOT”) meghívásos beszállító kiválasztási eljárást hirdet megfelelő ajánlattevők részére (a továbbiakban a Mozgás Receptre program sajtóügyeinek vezetése, kezelése).

A program célja, hogy elősegítse és ösztönözze a rendszeres testmozgást és egészséges életmódot a résztvevők körében. A program által kínált szolgáltatások és tartalmak segítenek felhívni a figyelmet a testmozgás fontosságára, valamint segítséget nyújtanak abban, hogy az emberek könnyebben beilleszthessék az aktív életmód gyakorlatát mindennapi rutinjukba. A Mozgás Receptre program arra törekszik, hogy a résztvevőknek inspirációt és eszközöket nyújtson a fizikai aktivitás növeléséhez, ezzel hozzájárulva az egészségesebb életmód kialakításához és fenntartásához hosszú távon.

Felkérjük Önöket, hogy adjanak árajánlatot az alábbi feladatokra:

### 1. Mozgás Receptre sajtó. Cél: a Mozgás Receptre program ismertségének növelése országos és helyi médiumokon keresztül, 12 hónapra nézve:

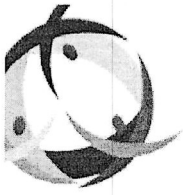
- Megjelenések tartalma és volumene:
  - legalább 4 alkalommal országos lefedettségű médiumban
  - sajtómegjelenésenként minimum 500 000 fős elérés
- Feladatok:
  - sajtómegjelenések tervezése és megvalósítása
  - sajtókapcsolatok kezelése
  - megjelenések dokumentálása
- ÉMOT szerepe:
  - szakmai támogató funkció biztosítása a tartalmak előkészítéséhez

## 2. Tenderen való részvétel feltételei

Az Ajánlattevő tudomásul veszi, hogy Ajánlatkérő megrendelési kötelezettséget nem vállal. Az Ajánlattevő tudomásul veszi, hogy a jelen pályázattal kapcsolatban átadott és a jövőben átadásra kerülő minden adat, információ és közlés bizalmasnak tekintendő. Az Ajánlattevő tudomásul veszi, hogy a bizalmas információk kizárólag az ajánlatok elkészítésével, értékelésével, a pályázat alapján megkötésre kerülő szerződéssel kapcsolatban használhatók fel. Az Ajánlattevő vállalja, hogy alkalmazottait, megbízottait és minden más a pályázattal kapcsolatosan igénybe vett közreműködőt tájékoztat az információ bizalmas jellegéről, illetve kötelezi a bizalmas információ kezelésére vonatkozó kötelezettség betartására. Az Ajánlattevő jelen pont megsértése esetén a pályázatból való kizárását vonja maga után.

Az ajánlat elkészítésével és benyújtásával kapcsolatban felmerült költségek az Ajánlattevőt terhelik. Az Ajánlatkérő semmilyen körülmények között nem tartozik sem anyagi, sem bármely más felelősséggel ezekért a kiadásokért, függetlenül az eljárás lebonyolításától vagy kimenetelétől.

Az ajánlatnak az alábbiakat kell tartalmaznia:



- a cégük megnevezését, cégszerű aláírását,
- az ajánlat tárgyának megnevezését, műszaki paramétereit, szakmai jellemzőit,
- az ajánlat kiállításának dátumát,
- az egységárat, a nettó árat, az áfát és a bruttó árat
- várható teljesítési idő

### 3. Az ajánlat elkészítése

Az ajánlatot xlsx és pdf formátumban is kérjük benyújtani a csatolt minta szerint.

A pdf. ajánlatot szükséges aláírással ellátni (elektronikus is lehet).

Az ajánlatban szükséges megadni az ajánlatadó cégszerű adatait, kapcsolattartók elérhetőségét.

Az ajánlat csatolmányként a referenciákra vonatkozó nyilatkozat leadása is szükséges.

### 4. Az ajánlatok beadásának határideje

Ajánlatadási határidő: 2026.03.10.

Az ajánlatot e-mailen elektronikus formátumban, xlsx és pdf csatolmányként kell benyújtani a következő e-mail címre: [info@emot.hu](mailto:info@emot.hu).

Az email tárgyában tüntessék fel: *"Ajánlat: Sajtó"*.

Az ajánlatok benyújtásának határidejét követően az Ajánlatkérőhöz beérkező ajánlatokat az Ajánlatkérő visszautasítja.

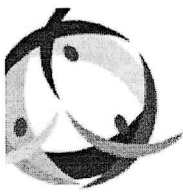
### 5. Kapcsolattartás az Ajánlatkérővel

A pályázattal kapcsolatban felmerült kérdéseket kizárólag írásban (e-mailben) a fent megnevezett kapcsolattartóknak lehet elküldeni -együttesen-. A kérdésekre adott válaszokat az Ajánlatkérő lehetőség szerint a táblázatban megjelölt határidőig írásban (e-mailben) megküldi az Ajánlattevő részére.

**Kelt:** Budapest, 2026. március 2.





---

**Magyar Életmód Orvostani  
Társaság Egyesület**  
mint Ajánlatkérő  
képviseli önállóan:

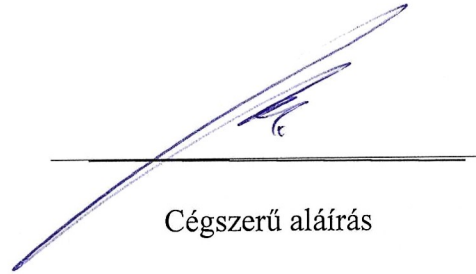


# ÉMOT

MAGYAR PSZICHOSZOMATIKUS  
ORVOSTANI TÁRSASÁG

 [www.emot.hu](http://www.emot.hu)  [info@emot.hu](mailto:info@emot.hu)  +36 30 141 4228  1015 Budapest, Ostrom utca 31.

ELNÖK: Dr. Babai László ELNÖKSÉGI TAGOK: Prof. Dr. Paulik Edit | Dr. Veres-Balogh Ilona | Varga Dóra | Dr. Margitai Barnabás



Cégszerű aláírás