

ÉMOT

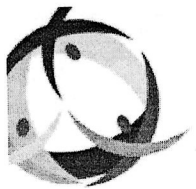
MAGYAR ÉLETMÓD
ORVOSTANI TARSASAG

www.emot.hu info@emot.hu +36 30 141 4228 1015 Budapest, Ostrom utca 31.

ELNÖK: Dr. Babai László ELNÖKSÉGI TAGOK: Prof. Dr. Paulik Edit | Dr. Veres-Balajti Ilona | Varga Dóra | Dr. Margitai Barnabás

Ajánlattételi Felhívás

Két Hónap Témája



1. Ajánlatkérés tárgya

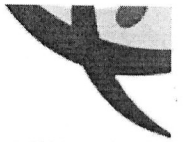
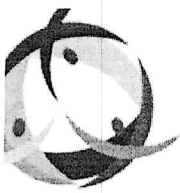
Az ÉMOT (Magyar Életmód Orvostani Társaság) (továbbiakban: „Ajánlatkérő” vagy „ÉMOT”) meghívásos beszállító kiválasztási eljárást hirdet megfelelő ajánlattevők részére (a továbbiakban a Mozgás Receptre program sajtóügyeinek vezetése, kezelése).

A program célja, hogy elősegítse és ösztönözze a rendszeres testmozgást és egészséges életmódot a résztvevők körében. A program által kínált szolgáltatások és tartalmak segítenek felhívni a figyelmet a testmozgás fontosságára, valamint segítséget nyújtanak abban, hogy az emberek könnyebben beilleszthessék az aktív életmód gyakorlatát mindennapi rutinjukba. A Mozgás Receptre program arra törekszik, hogy a résztvevőknek inspirációt és eszközöket nyújtson a fizikai aktivitás növeléséhez, ezzel hozzájárulva az egészségesebb életmód kialakításához és fenntartásához hosszú távon.

Felkérjük Önöket, hogy adjanak árajánlatot az alábbi feladatokra:

1. „Két hónap témája” szakmai kommunikációs program. Cél: rendszeres szakmai ismeretátadás egészségügyi és sportszakemberek számára. A betegségek/kórképek és a rendszeres fizikai aktivitás kapcsolatának bemutatása. Az Ajánlás a rendszeres fizikai aktivitás szakmai dokumentum alapján, 12 hónapra nézve:

- Tematikus felépítés:
 - kéthavonta új téma
 - az adott időszak valamely egészségügyi világnapjához kapcsolódva
 - az ÉMOT szakmai iránymutatása szerint
- Feladatkör elemei:
 - szakmai cikk megjelentetése az Orvosi Hetilapban
 - a megjelent cikk célzott eljuttatása a programhoz csatlakozott és potenciális szakemberekhez
 - szakmai cikk megjelentetése a MESZK és az MGYK szakmai folyóirataiban
 - a témához kapcsolódó orvosi kihívás, nyereményjáték szervezése
 - országos, nyilvános sajtóban PR-cikk megjelentetése
 - szponzor bevonása, elektronikus és postai szakmai eljuttatások biztosítása
- Feladatmegosztás:
 - ÉMOT:
 - szakmai cikkek megírása
 - szakmai cikkek megjelenési költségeinek viselése
 - saját feladatellátás költségeinek finanszírozása
 - Alvállalkozó:
 - megjelent cikkek közvetlen eljuttatása szakemberekhez
 - orvosi kihívások és nyereményjátékok teljes körű szervezése és lebonyolítása
 - országos PR-megjelenések szervezése
 - szponzor bevonása és a kapcsolódó elektronikus és postai eljuttatások lebonyolítása



2. Tenderen való részvétel feltételei

Az Ajánlattevő tudomásul veszi, hogy Ajánlatkérő megrendelési kötelezettséget nem vállal. Az Ajánlattevő tudomásul veszi, hogy a jelen pályázattal kapcsolatban átadott és a jövőben átadásra kerülő minden adat, információ és közlés bizalmasnak tekintendő. Az Ajánlattevő tudomásul veszi, hogy a bizalmas információk kizárólag az ajánlatok elkészítésével, értékelésével, a pályázat alapján megkötésre kerülő szerződéssel kapcsolatban használhatók fel. Az Ajánlattevő vállalja, hogy alkalmazottait, megbízottait és minden más a pályázattal kapcsolatosan igénybe vett közreműködőt tájékoztat az információ bizalmas jellegéről, illetve kötelezi a bizalmas információ kezelésére vonatkozó kötelezettség betartására. Az Ajánlattevő jelen pont megsértése esetén a pályázattól való kizárását vonja maga után.

Az ajánlat elkészítésével és benyújtásával kapcsolatban felmerült költségek az Ajánlattevőt terhelik. Az Ajánlatkérő semmilyen körülmények között nem tartozik sem anyagi, sem bármely más felelősséggel ezekért a kiadásokért, függetlenül az eljárás lebonyolításától vagy kimenetelétől.

Az ajánlatnak az alábbiakat kell tartalmaznia:

- a cégük megnevezését, cégszerű aláírását,
- az ajánlat tárgyának megnevezését, műszaki paramétereit, szakmai jellemzőit,
- az ajánlat kiállításának dátumát,
- az egységárat, a nettó árat, az áfát és a bruttó árat
- várható teljesítési idő

3. Az ajánlat elkészítése

Az ajánlatot xlsx és pdf formátumban is kérjük benyújtani a csatolt minta szerint.

A pdf. ajánlatot szükséges aláírással ellátni (elektronikus is lehet).

Az ajánlatban szükséges megadni az ajánlatadó cégszerű adatait, kapcsolattartók elérhetőségét.

Az ajánlat csatolmányaként a referenciákra vonatkozó nyilatkozat leadása is szükséges.

4. Az ajánlatok beadásának határideje

Ajánlatadási határidő: 2026.03.10.

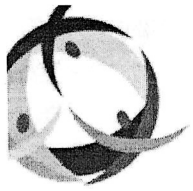
Az ajánlatot e-mailen elektronikus formátumban, xlsx és pdf csatolmányként kell benyújtani a következő e-mail címre: info@emot.hu.

Az email tárgyában tüntessék fel: *"Ajánlat: Két hónap témája"*.

Az ajánlatok benyújtásának határidejét követően az Ajánlatkérőhöz beérkező ajánlatokat az Ajánlatkérő visszautasítja.

5. Kapcsolattartás az Ajánlatkérővel

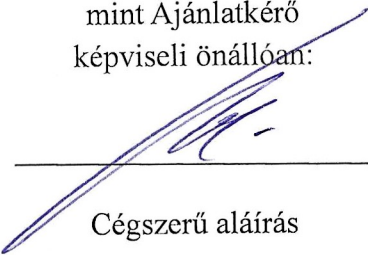
A pályázattal kapcsolatban felmerült kérdéseket kizárólag írásban (e-mailben) a fent megnevezett kapcsolattartóknak lehet elküldeni -együttesen-. A kérdésekre adott válaszokat



az Ajánlatkérő lehetőség szerint a táblázatban megjelölt határidőig írásban (e-mailben) megküldi az Ajánlattevő részére.

Kelt: Budapest, 2026. március 2.

**Magyar Életmód Orvostani
Társaság Egyesület**
mint Ajánlatkérő
képviseli önállóan:



Cégszerű aláírás