





# EMOT

MAGYAR ÉLFTMÖD  
ORVOSTANI TÁRSASÁG

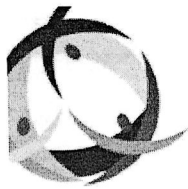


 [www.emot.hu](http://www.emot.hu)  [info@emot.hu](mailto:info@emot.hu)  +36 30 141 4228  1015 Budapest, Ostrom utca 31.

EINÖK: Dr. Babai László EINÖKSÉGI TAGOK: Prof. Dr. Paulik Edit | Dr. Veres-Balajti Ilona | Varga Dóra | Dr. Margitai Barnabás

## Ajánlattételi Felhívás

## Mozgás Receptre Bevonások



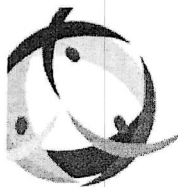
## 1. Ajánlatkérés tárgya

Az ÉMOT (Magyar Életmód Orvostani Társaság) (továbbiakban: „Ajánlatkérő” vagy „ÉMOT”) meghívásos beszállító kiválasztási eljárást hirdet megfelelő ajánlattevők részére (a továbbiakban a Mozgás Receptre program sajtóügyeinek vezetése, kezelése).

A program célja, hogy elősegítse és ösztönözze a rendszeres testmozgást és egészséges életmódot a résztvevők körében. A program által kínált szolgáltatások és tartalmak segítenek felhívni a figyelmet a testmozgás fontosságára, valamint segítséget nyújtanak abban, hogy az emberek könnyebben beilleszthessék az aktív életmód gyakorlatát mindennapi rutinjukba. A Mozgás Receptre program arra törekszik, hogy a résztvevőknek inspirációt és eszközöket nyújtson a fizikai aktivitás növeléséhez, ezzel hozzájárulva az egészségesebb életmód kialakításához és fenntartásához hosszú távon.

Felkérjük Önöket, hogy adjanak árajánlatot az alábbi feladatokra:

- 1. Bevonások (önkormányzatok, orvosok, mozgáshelyszínek, munkáltatók, egyetemek, páciensek). Cél: a lakosság egészségcélú, rendszeres fizikai aktivitásának ösztönzése orvosi ajánláson keresztül. Orvosok és mozgáshelyszínek bevonása, elsősorban az alapellátásban. A szereplők összekapcsolása önkormányzatok és munkáltatók közreműködésével, 12 hónapra nézve:**
  - Bevonandó szereplők
    - orvosok (házi orvosok, foglalkozás-egészségügyi szakorvosok)
    - mozgáshelyszínek és mozgásszakemberek
    - önkormányzatok
    - munkáltatók, vállalatok
    - egyetemek
    - páciensek
  - Feladatmegosztás
    - ÉMOT feladatai (általánosan)
      - egészség- és mozgásszakmai támogatás, iránymutatás
      - szakmai egyeztetések, szervezetekkel való kapcsolattartás
      - rendszerhasználat szakmai támogatása
      - orvosok és mozgáshelyszínek összekötése
      - szakmai motiváció, kutatási együttműködések támogatása
    - Ajánlattevő / alvállalkozó feladatai (általánosan)
      - kapcsolatfelvétel, szerződéskötés és szerződésmódosítás
      - adatbázis-kezelés, hozzáférésmenedzsment
      - rendszerhasználat oktatása és operatív támogatása
      - motivációs játékok teljes körű szervezése
      - rendszerhasználati statisztikák készítése
      - nyomdai anyagok eljuttatása, utánpótlása
      - felhasználói support (telefon, e-mail – páciensek)
  - Teljesítménymutatók (minimum elvárások a ciklus végéig)
    - Orvosok: 1 000 fő
    - Mozgáshelyszínek: 2 000 helyszín
    - Önkormányzatok: 100



- Munkáltatók / vállalatok: 20
- Egyetemek: 4
- Páciensek: 20 000 fő

## 2. Tenderen való részvétel feltételei

Az Ajánlattevő tudomásul veszi, hogy Ajánlatkérő megrendelési kötelezettséget nem vállal. Az Ajánlattevő tudomásul veszi, hogy a jelen pályázattal kapcsolatban átadott és a jövőben átadásra kerülő minden adat, információ és közlés bizalmasnak tekintendő. Az Ajánlattevő tudomásul veszi, hogy a bizalmas információk kizárólag az ajánlatok elkészítésével, értékelésével, a pályázat alapján megkötésre kerülő szerződéssel kapcsolatban használhatók fel. Az Ajánlattevő vállalja, hogy alkalmazottait, megbízottait és minden más a pályázattal kapcsolatosan igénybe vett közreműködőt tájékoztat az információ bizalmas jellegéről, illetve kötelezi a bizalmas információ kezelésére vonatkozó kötelezettség betartására. Az Ajánlattevő jelen pont megsértése esetén a pályázatból való kizárását vonja maga után.

Az ajánlat elkészítésével és benyújtásával kapcsolatban felmerült költségek az Ajánlattevőt terhelik. Az Ajánlatkérő semmilyen körülmények között nem tartozik sem anyagi, sem bármely más felelősséggel ezekért a kiadásokért, függetlenül az eljárás lebonyolításától vagy kimenetelétől.

Az ajánlatnak az alábbiakat kell tartalmaznia:

- a cégük megnevezését, cégszerű aláírását,
- az ajánlat tárgyának megnevezését, műszaki paramétereit, szakmai jellemzőit,
- az ajánlat kiállításának dátumát,
- az egységárat, a nettó árat, az áfát és a bruttó árat
- várható teljesítési idő

## 3. Az ajánlat elkészítése

Az ajánlatot xlsx és pdf formátumban is kérjük benyújtani a csatolt minta szerint.

A pdf. ajánlatot szükséges aláírással ellátni (elektronikus is lehet).

Az ajánlatban szükséges megadni az ajánlatadó cégszerű adatait, kapcsolattartók elérhetőségét.

Az ajánlat csatolmányaként a referenciákra vonatkozó nyilatkozat leadása is szükséges.

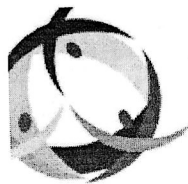
## 4. Az ajánlatok beadásának határideje

Ajánlatadási határidő: 2026.03.10.

Az ajánlatot e-mailen elektronikus formátumban, xlsx és pdf csatolmányként kell benyújtani a következő e-mail címre: [info@emot.hu](mailto:info@emot.hu).

Az email tárgyában tüntessék fel: *"Ajánlat: Bevonások"*.

Az ajánlatok benyújtásának határidejét követően az Ajánlatkérőhöz beérkező ajánlatokat az Ajánlatkérő visszautasítja.



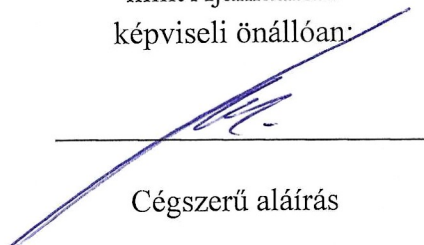
### 5. Kapcsolattartás az Ajánlatkérővel

A pályázattal kapcsolatban felmerült kérdéseket kizárólag írásban (e-mailben) a fent megnevezett kapcsolattartóknak lehet elküldeni -együttesen-. A kérdésekre adott válaszokat az Ajánlatkérő lehetőség szerint a táblázatban megjelölt határidőig írásban (e-mailben) megküldi az Ajánlattevő részére.

**Kelt:** Budapest, 2026. március 2.

---

**Magyar Életmód Orvostani  
Társaság Egyesület**  
mint Ajánlatkérő  
képviseli önállóan:



---

Cégszerű aláírás