

Magyar Életmód Orvostani Társaság

II. Kongresszus

2020. 02. 15.

Táplálásterápia daganatos betegségekben

RÉPÁSI ESZTER

Dietetikus

Okleveles táplálkozástudományi szakember

Táplálkozás lehetőségei

- Preventív táplálkozás
 - A táplálkozás és az életmód döntően befolyásolja az érintettség kialakulását és súlyosságát
- Fennálló érintettség
- Rehabilitációs időszak

Kompetencia

- Orvos
- Dietetikus

Állapotfelmérés és egyéni szükségletek meghatározása

- Malnutrició rizikószűrés
- Testösszetétel mérés
 - Pl. súlyvesztés üteme, ödéma megjelenése
- Vizsgálati eredmények
 - Laboratóriumi eredmények figyelelmebe vétele
 - Aktuális tápanyagbevitel meghatározása
 - Hiányállapotok korai felismerése



Táplálkozásnak alkalmazkodnia kell

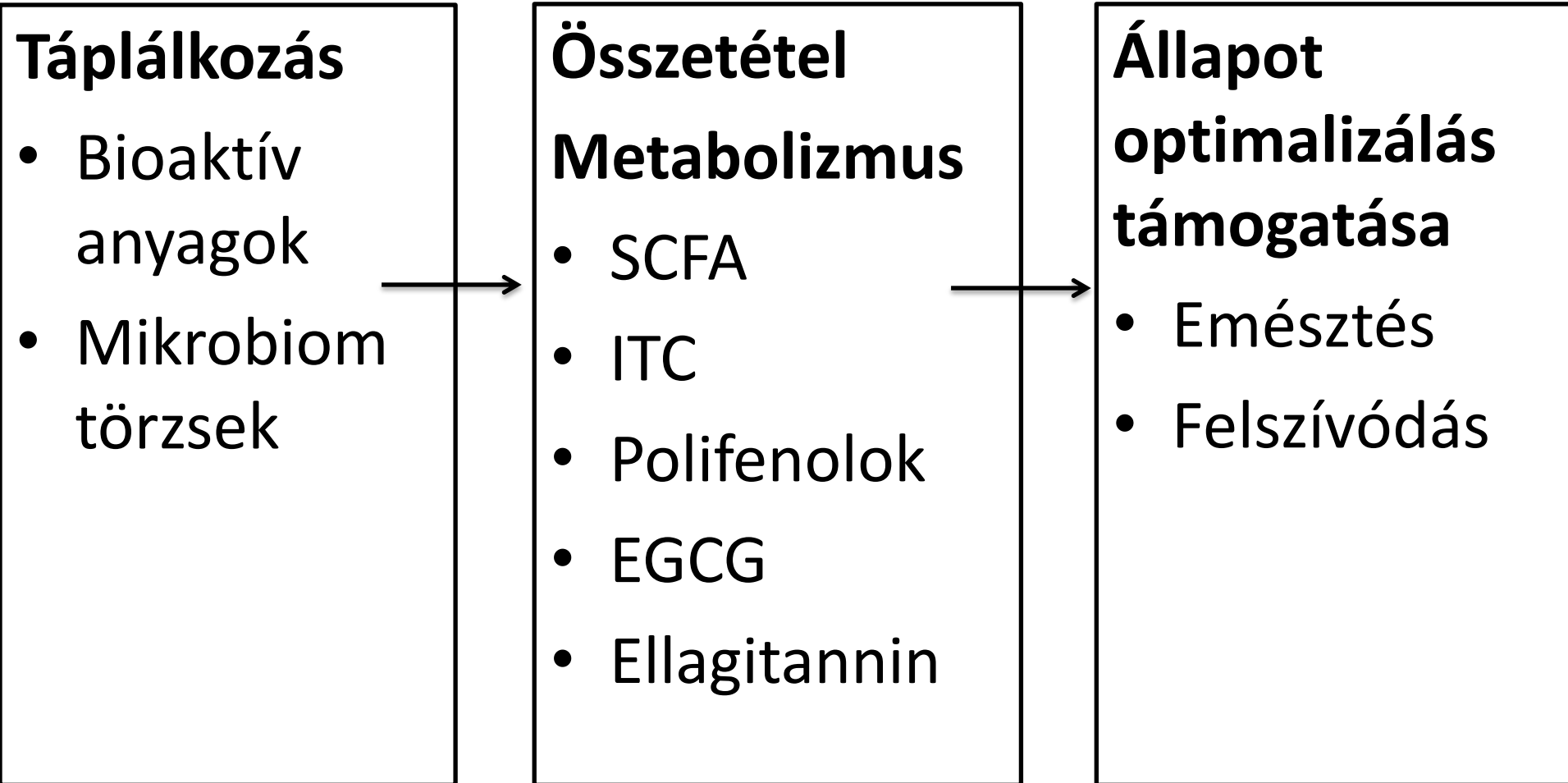
- Megváltozott anatómia helyzetek
- Érintett szervrendszerek megváltozott működése
- Beteg általános állapota
- Beteg és a hozzátartozók hozzáállása
 - Szélsőséges táplálkozási irányok
- Mesterséges táplálási módok
- Tünetekhez való alkalmazkodás
- Egyéb betegségek figyelembe vétele
- Mellékhatásokhoz való alkalmazkodás
- Kezelések, műtétekhez való alkalmazkodás

Táplálkozás célja

- Megfelelő minőségű és mennyiségű tápanyag biztosítása
- Hányinger, hányás
 - Hideg, sok folyadék, savanyú ízek, szémsavas
- Hasmenés
 - Tejmentes, rostszegény, glutamin
- Alulátpláltság, étvágytalanság
 - Tápszerek
- Gyulladáscsökkentés
 - Omega zsírsavak, antioxidáns hatású anyagok

Bélmikrobiom

A bélmikrobiótákkal kapcsolatos kutatások eredményeképpen több betegség kialakulásának rizikótényezőjeként sorolható fel a bélben élő mikrobiom összetétele és állapota



Egyéb területek

Nutrigenetika

- Nutrigenetikai profil
- Felszívódási zavarok
- Emésztési problémák
- Enzimtermelési folyamatok
- Véralvadási paraméterek
- Szív- és érrendszeri rizikók
- Trombózis hajlam
- Baktériumfajra specifikus géntesztek

A táplálkozással ezen információk birtokában tovább specializálható.

Összegzés

- Prevenció
- Komplexitás
- Sokszakmás munkacsoport



Köszönöm a figyelmüket!

info@repasieszter.hu