

A probiotikumokkal kapcsolatos ismeretek és használati szokások felmérése a felnőtt magyar lakosság körében

Havelda Luca, Dr. Bencz Zoltán, Veresné dr. Bálint Márta
haveldaluca97@gmail.com

Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Diétetika és Táplálkozástudományi Tanszék, Budapest H-1088, Vas utca 17.



Bevezetés

Növekvő népszerűség



Célkitűzés

Felmérni:

- Ismereteiket (1.), Információik forrását (2.)
- Használatukat indikáló egészségügyi problémákat (3.)
- Termékválasztást, segítség kérés forrását (4.)

Minta és módszer

Adatfelvétel: kérdőív

Adatfeldolgozás: SPSS 25.0, Excel 2010

Minta: összesen 306 fő

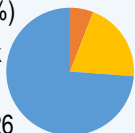
- 77,5%-Nő, 22,5%-Férfi
- 63,9%-18-29 év közötti korosztály

→ Növekvő felelősség

Eredmények

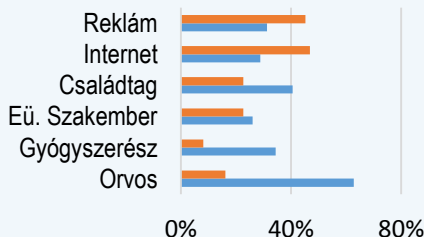
1. A válaszadók viszonya a probiotikumokhoz

- Még sosem hallott róluk 18 fő (5,9%)
- Hallott már róluk 62 fő (20,3%)
- Használt már 226 fő (73,9%)



2. A válaszadók információs forrásai

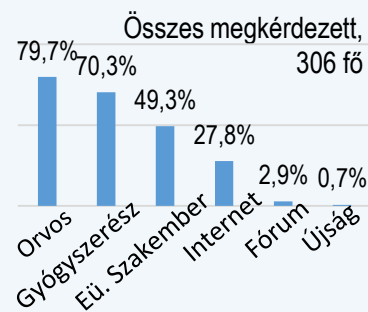
- Még nem használt 62 fő (20,3%)
- Használt már 225fő (73,9%)



3. Használatot indikáló egészségügyi tényezők

| Ok: | fő | % |
|-------------------|-----|------|
| Antibiotikum kúra | 198 | 87,6 |
| Hasmenés | 78 | 34,5 |
| Puffadás | 50 | 22,1 |
| Immunrendszer | 45 | 19,9 |

4. Segítség kérés forrásai



Következtetések

1. A válaszadók nagy része használt már probiotikumot élete során
2. Akik még nem használtak az internetről és reklámokból értesültek róluk
3. Leggyakrabban antibiotikum kúrák esetén használják őket
4. Esetleges kérdéseikkel egészségügyben dolgozókhöz fordulnának