

# A szexuális egészség vizsgálata a parafíliás zavarok tükrében, illetve az életmód változtatás lehetőségei

Lázár Tímea, Pócs Dávid, Kelemen Oguz, Erdős Csaba

## Bevezetés

A parafíliás zavar a Diagnostical and Statistical Manual 5 (DSM-5) klasszifikációs rendszere szerint olyan atípusos, azaz a normálistól eltérő szexuális érdeklődést jelent, mely negatívan befolyásolja az egyén életminőségét. A parafíliás zavar gyakran társul mentális és szexuális zavarokkal.

## Módszerek

Az adatgyűjtést egy anonim, online kérdőívvel végeztük a 18 éven felüliek körében, melyet 9374 személy töltött ki (N=9374). A kérdéseket a DSM-5 diagnosztikus kritériumai alapján állítottuk össze. A parafíliás zavart és a parafíliás érdeklődést vizsgáltuk. Kontrollcsoportnak tekintettük a nem parafíliás érdeklődésű válaszadókat.

Az ábrákon százalékos eloszlás látható (%).

A használt színek a következők:

**Piros** – parafíliás zavar (n=151)

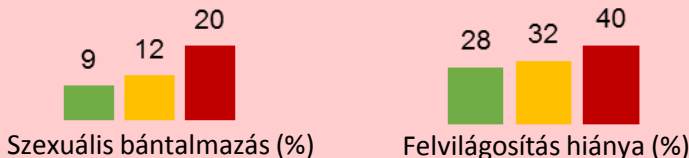
**Sárga** – parafíliás érdeklődés (n=2784)

**Zöld** – kontroll csoport (n=6439)

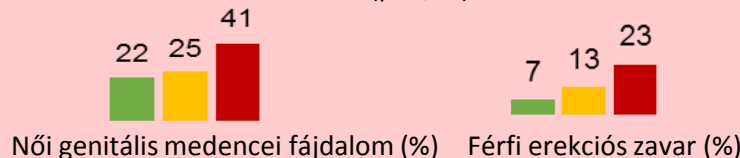
A poszter oldalán különböző parafíliákat szemléltető képek láthatók.

## Eredmények

A kontrollcsoporthoz képest a parafíliás zavarban szenvedők körében szignifikánsan gyakoribb volt az anamesztikus szexuális bántalmazás, és a nem megfelelő szexuális felvilágosítás ( $p < 0,05$ ).



Fontosnak tartjuk kiemelni továbbá, hogy a parafíliás zavar szignifikánsan gyakrabban társult mindkét nem esetében szexuális zavarokkal ( $p < 0,05$ ).



## Életmód

Eredményeink rávilágítanak a **szexualitással kapcsolatos anamnézis felvétel**, illetve azon belül a parafíliás zavarok feltárásának fontosságára. Az életmód tanácsadással kapcsolatban kiemelő a **szexualitással kapcsolatos adekvát ismeretek bővítése**, illetve adott esetben **szexuálpszichológus bevonása**.

