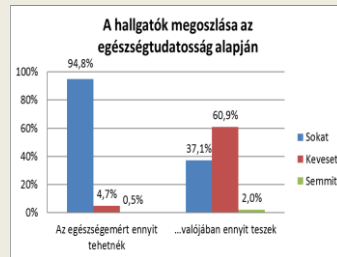


BEPILLANTÁS A FELNÖVEKVŐ ORVOSGENERÁCIÓ ÉLETMÓDJÁBA

Zemplényi Zsófia Mária (zemplenyi.zuzu@gmail.com)

Dr. Sima Ágnes (sima.agnes@med.semmelweis-univ.hu)

Semmelweis Egyetem, Népegészségtani Intézet



CÉLKITŰZÉSEK

A Semmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Karán tanulók életmódjának, önrértékelt egészségi állapotának, egészségtudatosságának megismerése.

Azon problémák föltárása, amelyekre jobban oda kellene figyelni ahhoz, hogy hivatásuk fontos részekének tartásuk a primer prevenciót és majdani orvosként hitelesen adhassanak életmódbeli tanácsokat.

MÓDSZEREK

- Kérdőív (anonim, önkéntes) N=404
- Khi-négyzet próba ($p < 0,05$)
- Korrelációs analízis (r)

EREDMÉNYEK

- Akik nem tartják fontosnak a **hitelességet**, sokkal hajlamosabbak a dohányzásra, a rendszeres alkoholfogyasztásra és a kevesebb testmozgásra.

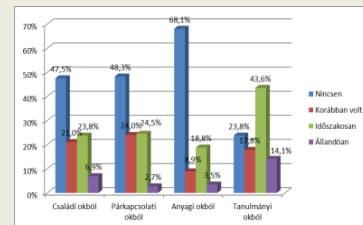
- 21% legalább hetente egyszer iszik, 6,4% dohányzik naponta, a gyógyszerhasználat a vizsgaidőszakban gyakoribb, és a drogkipróbálás nem tér el az országos átlagtól.

- **Politoxikománia**: akik dohányoznak, azok nagyobb valószínűséggel fogyasztanak alkoholt vagy használnak kábítószert.

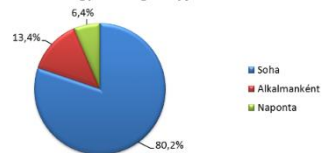
- Nem tudnak a **tudatos táplálkozásra** figyelni, 43% az egészségmegőrzéshez ajánlott minimum **testmozgást** sem teljesíti.

- Nehezebben tudnak felkelni reggelente azok, akik kevesebbet mozognak és rosszul táplálkoznak.

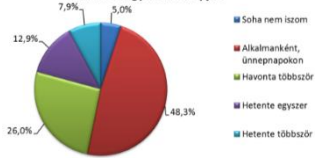
- A **testi tüneteket** vizsgálva kiemelkedően magas a gyakorisága a fáradtságnak, kialvatlanságnak A **lelki tüneteket** tekintve sokan küzdenek a túlerheltség érzésével és időhiánnyal, de magas az előfordulása a szorongásnak, a lazítási képtelenségnek és a jövőtől való félelemnek is. A nők szignifikánsan gyakrabban érzik a tünetek többségét.



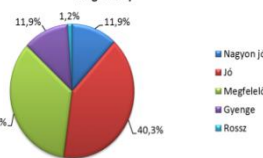
A hallgatók %-os megoszlása a dohányzás gyakorisága alapján



A hallgatók %-os megoszlása az alkoholfogyasztás alapján



Hallgatók önrértékelt fizikai állapota (%-os megoszlás)



A hallgatók %-os megoszlása a szűrővizsgálatokon való megjelenés alapján

